



## Der Gesundheits-Check für Manager

Eine optimale Gesundheitsvorsorge ist insbesondere bei hoher beruflicher Belastung, Stress, Zeitdruck, unregelmäßiger Ernährung und wenig Bewegung von besonderer Bedeutung.

Die **Gesundheitsberatung für Manager** beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken, Ihrer mit verursachenden Faktoren von vorhandenen Erkrankungen und Ihres individuellen Vitalstoffbedarfs.

### Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Beruflicher und sportlicher Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Dauermedikation
- Psycho-Mental-Score
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung - Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

### Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Gesundheitsanalyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum **Erhalt** und zur **Steigerung**

- **Ihrer Abwehrkräfte**
- **Ihrer beruflichen Leistungsfähigkeit**
- **Ihrer Gesundheit**
- **Ihres Wohlbefindens**